



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*

*Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio*

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "VIA DELLE SETTE CHIESE 259"**

**Via delle Sette Chiese 259 - 00147 ROMA - Tel. 06121124065-06121124066**

**Cod.Mecc.RMIS01600N - C.F. 97196890582 - E-mail [rmis01600n@istruzione.it](mailto:rmis01600n@istruzione.it) - Pec [rmis01600n@pec.istruzione.it](mailto:rmis01600n@pec.istruzione.it)**

**Sede centrale:: Via delle Sette Chiese, 259 - 00147 ROMA - Tel. 06121124065-06121124066**

**Plesso: Via U. Nistri, 11 - 00146 ROMA - Tel 06121127340**

AI COLLABORATORI SCOLASTICI

### **Circ. n. 14**

**Oggetto:** movimentazione manuale dei carichi e utilizzo di scale portatili

Le operazioni di sollevamento o trasporto da parte di uno o più lavoratori, comprese le operazioni di spingere, tirare, portare, spostare un carico possono provocare lesioni dorso lombari ai lavoratori:

***La movimentazione manuale dei carichi deve essere effettuata nelle seguenti condizioni:***

- Il carico deve essere inferiore a 25 Kg. di peso per gli uomini ed a 15 kg per le donne.
- In caso di necessità sarà adottato l'ausilio meccanico (carrelli, muletti, ecc.) o l'aiuto di un altro lavoratore.
- Il carico deve essere facilmente afferrabile, il suo involucro deve avere dei manici o maniglie per una facile presa; non deve essere troppo ingombrante.
- il carico non deve essere in equilibrio instabile; Il lavoratore che solleva il carico deve trovarsi su pavimentazione o supporto stabile.
- Il carico non deve essere collocato in modo tale che per essere maneggiato il lavoratore debba assumere posizioni non naturali, ad esempio inclinando o torcendo troppo il busto.
- La struttura esterna del carico e/o la sua consistenza non devono comportare lesioni per il lavoratore in caso di urti, cadute, ecc.

***Utilizzo di scale portatili non fisse:***

- Il lavoratore deve avere a disposizione scale portatili non fisse adeguate alle norme UNI EN131.
- Il lavoratore deve controllare lo stato dei pioli prima di salire sulla scala.
- La scala deve essere trattenuta al piede da altro lavoratore.
- Il lavoratore deve disporre di cintura porta oggetti che permetta di avere a portata di mano gli utensili.

- Si ricorda che il lavoro sopra i due metri dalla pavimentazione è considerato lavoro in quota e pertanto potrà essere effettuato solo previa adozione delle misure che verranno indicate volta per volta dall'RSPP.

**Il Dirigente Scolastico**

**Simona Fimiani**

Firma sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3 co.2 della L. n. 39/1993